

DOMAŽLICKÁ SPORTOVNÍ LIGA SENIORŮ VE VÝSLEDČÍCH

Ve středu 22. listopadu 2023 se v dopoledních hodinách uskutečnil pilotní projekt Domažlické sportovní ligy seniorů pořádaný Sportovní unií okresu Domažlice ve spolupráci s TJ Sokol Domažlice.

Tímto sportovním projektem dostali aktivní senioři nový impuls, proč se udržovat v kondici v zimním období a zároveň nejde jen o zdravý životní styl, ale také o sociální kontakty.

Hlavním smyslem tohoto projektu je umožnit pravidelné pohybové aktivity a soutěžení v několika sportovně dovednostních disciplínách, a to nejen domažlickým seniorům, ale i všem seniorům nad 60 let v Plzeňském kraji bez ohledu registrace v nějaké organizaci.

Doufáme, že přispějeme v podpoře seniorů v aktivním stárnutí, kdy pro zmiňovanou skupinu seniorů chybí pravidelné sportovní aktivity.

Soutěžní klání proběhlo v Městské sportovní hale Domažlice pod záštitou starosty města pana Bc. Stanislava Antoše. Na soutěžící čekaly tyto disciplíny: hod na koš, šipky, střelba na florbalovou branku, hod kroužky a člunkový běh s raketou. Celkem se zapojilo 35 soutěžících z 15 organizací Plzeňského kraje. Po úvodním zahájení se rozběhlo vlastní sportovní zápolení se snahou všech docílit co nejlepšího umístění v duchu fair play.

Velké poděkování patří Láďovi Feierfeilovi, který skvělým a zábavným moderováním vytvořil příjemnou atmosféru. Dále také děkuji všem, kteří věnovali svůj čas, úsilí a přispěli tím nemalou měrou k úspěšnému průběhu celé akce.

V doprovodném programu, který zajišťovaly studentky oboru Praktická sestra při VOŠ, OA a SZŠ Domažlice, si soutěžící mohli nechat změřit svůj krevní tlak, saturaci kyslíkem i glykemií. Každý, kdo si nechal naměřit hodnoty, byl s výsledky spokojen. Jsem rád, že se potvrdilo „Kde se sportuje, tam se zdravě žije.“ Za milý přístup děkujeme studentkám ze zdravotnické školy pod vedením Mgr. Jany Ticháčkové.

Na závěr soutěžního dopoledne pan místostarosta Domažlic Jan Benc předal medaile těm nejlepším v těchto kategoriích:

Muži 60 – 64 let

1. místo Černý Jaroslav (Senioři Spartak Klenci)
2. místo Kubů Dalibor (Jiskra Domažlice)
3. místo Beránek Vladimír (HC Domažlice)

Muži 65 – 69 let

1. místo Fencel Rostislav (SK Šumava Domažlice)
2. místo Schröpfer Jiří (Klub českého pohraničí Plzeň)
3. místo Keler Zdeněk (Senioři Spartak Klenci)

Muži 70 – 74 let

1. místo Řečka Břetislav (TJ Sokol Domažlice)
2. místo Kuneš Jaroslav (Jiskra Domažlice)
3. místo Hlaváč Rostislav (TJ Sokol Domažlice)

Muži 75 + let

1. místo Verner Ladislav (TJ Sokol Domažlice)
2. místo Szolga Tibor (Aktivní stáří Plzeň)
3. místo Hauer Karel (Klub seniorů Křimice)

Ženy 60 – 64 let

1. místo Kastnerová Drahomíra (Osvračínské cvičenky)
2. místo Nová Jiřina (Seniorky Klatovy)
3. místo Pajdarová Jana (Fit seniorky Plzeň)

Ženy 65 – 69 let

1. místo Hrbáčková Věra (Osvračínské cvičenky)
2. místo Borníková Irena (Osvračínské cvičenky)
3. místo Loužková Emílie (Klub seniorů Tlučná)

Ženy 70 – 74 let

1. místo Petrachová Anna (KaS DoRA Plzeň)
2. místo Šafářová Jana (Seniorky 3 obvod Plzeň)
3. místo Chvalová Libuše (Osvračínské cvičenky)

Ženy 75 + let

1. místo Nováková Marta (Seniorky 3 obvod Plzeň)
2. místo Kazdová Anna (Osvračínské cvičenky)
3. místo Bajerová Ema (Seniorky 3 obvod Plzeň)

Na konec v úplném finále došlo k vyhlášení a ocenění nejstarších účastníků, což mezi ženami byla Bajerová Ema (78 let) z Plzně a mezi muži Hauer Karel (83 let) z Křimic.

Vše dopadlo nad očekávání velmi dobře, všichni byli moc spokojeni, chválou nešetřili a už se těší na další příležitost, která bude včas zveřejněna.

Za pořadatele Ing. Zdeněk Kubalík
předseda Sportovní unie okresu Domažlice